

[EN] The Amethyst helps clear the mind, encourages sleep and helps with decision making. It is also known for connecting to the crown chakra and activating intuition. The benefits of a regular massage improves skin firmness, sculpts facial contours, fades wrinkles and tones the skin. By increasing the oxygen flow, your face will regain elasticity and your facial muscles will relax.

[RO] Ametistul este cunoscut pentru reechilibrarea spiritului, susține somnul și odihna și ajută în luarea mai rapidă a deciziilor. De asemenea, curăță chakra coroanei și susține intuiția. Masajul regulat cu acest accesoriu îmbunătățește fermitatea pielii, sculptează conturul feței, estompează ridurile și tonifică pielea. Prin creșterea aportului de oxigen, fața ta își va recăpăta elasticitatea și se va simți mai relaxată.

[RO] Cum se utilizează piatra de masaj facial Gua Sha:

1. Dă-ți voie să te simți calmă și liniștită și lasă-ți mușchii feței să se relaxeze. Inspiră 5 secunde, menține timp de 5 secunde și expiră, eliberând emoțiile negative
2. Aplică un ulei de față sau o cremă hidratantă pe față și pe gât
3. Glisează accesoriul de jos în sus, începând cu zona gâtului spre linia maxilarului
4. Susțineți ușor bărbia, mișcând accesoriul înspre ureche
5. Glisează accesoriul din centrul feței spre ureche, pentru a îți defini pomeții mai bine și apoi din centrul frunții spre linia părului
6. Hidratează-te cu apă caldă pentru a ajuta organismul să elimine toxinele mai ușor.

[RO] Sfaturi de curățare: Curăță piatra cu apă caldă și evită detergenții abrazivi.

[EN] Cleansing tips: Clean the stone using only soft cloths with warm water and avoid abrasive cleansers.

Fabricat în RPC. Importator și distribuitor Nord Ideas SRL,
Calea Dorobanților, 187B, cod poștal 010565, București, România.

www.you-first.ro

