

PROSPECT

RELAXIREM NOAPTE
SUPLIMENT ALIMENTAR
Comprimate filmate

INGREDIENTE/COMPRI MAT FILMAT (720 mg): ingrediente active: extract uscat din rădăcină de valeriană/*Valeriana officinalis* (0,8% acid valerianic) 125 mg, extract uscat 4:1 din flori de hamei/*Humulus lupulus* 70 mg, extract uscat 10:1 din părți aeriane de mac-californian/*Eschscholtzia californica* 70 mg; extract uscat 20:1 din semințe de curmal chinezesc/*Ziziphus jujuba* (2% saponine) 50 mg, extract uscat din flori de floarea pasiunii/*Passiflora incarnata* (3,5% flavonoide) 40 mg, extract uscat din frunze de roiniță/*Melissa officinalis* (2% flavonoide) 25 mg, melatonină 3 mg; **ingrediente inactive:** **agenți de încărcare:** amidon, lactoză monohidrat; **agenți de întărire:** croscarmeloză sodică, polivinilpirolidonă; **agenți antiaglomeranți:** talc, stearat de magneziu. Învelișul comprimatului conține: alcool polivinilic, carbonat de calciu, talc, hidroxipropilmetilceluloză, mono și digliceride ale acizilor grași și coloranți albastru strălucitor FCF, oxid negru de fier.

MOD DE UTILIZARE: Tineri cu vârsta peste 12 ani și adulți: 1-2 comprimate, cu o oră înainte de culcare (pentru inducerea sau îmbunătățirea somnului).

CARACTERISTICI: VALERIANA (*Valeriana officinalis*) este o plantă perenă, de la care se folosesc rădăcinile, care au un conținut de peste 1% uleiuri esențiale, în mare parte reprezentat de acidul izovalerianic. Valeriana este recomandată pentru susținerea sistemelor: nervos (redarea calmului și relaxării necesare înaintea unui examen, pentru îmbunătățirea calității și duratei somnului) și cardiovascular în tulburări cardiace pe fond nervos.

FLOAREA PASIUNII (*Passiflora incarnata* L.) provine din regiunile cu climat tropical din America de Sud, Australia, Asia. Este folosită pe scară largă ca tonic nervos, deoarece induce o stare de somn odihnitor, de bună calitate, concomitent cu reducerea stărilor de iritabilitate, tensiune psihică, stres.

ROINIȚA (*Melissa officinalis*) atenuează majoritatea tulburărilor digestive atât prin creșterea secreției vezicii biliare, cât și prin reducerea balonărilor și flatulenței. De asemenea, planta este folosită și pentru susținerea sistemului nervos, pentru reducerea oboselei și extenuării și menținerea stării de calm și relaxare. MACUL-CALIFORNIAN (*Eschscholtzia californica*) ajută să faci față calm stresului unui stil de viață ocupat, contribuie la relaxare optimă, ajută la susținerea relaxării, îmbunătățește calitatea somnului natural.

CURMALUL CHINEZESC (*Ziziphus jujuba*) susține imunitatea, îmbunătățește metabolismul, tonifică organismul, ajută respirația prin facilitarea expectorației.

HAMEIUL (*Humulus lupulus*) conține substanțe amare, rășini, taninuri etc., fiind folosit de foarte mult timp pentru prepararea berii și în medicina populară. Substanțele bioactive din conurile plantei susțin sistemul nervos, fortifică și mineralizează organismul, ajută la menținerea calității somnului și la atenuarea pulsivității sexuale exacerbate.

MELATONINA este o substanță activă naturală, secretată la nivelul creierului de către glanda pineală. Melatonina contribuie la atenuarea tulburărilor de somn (efectul benefic se obține în condițiile consumului unei doze minime de 0,5 mg administrate înainte de culcare în prima zi de călătorie și în următoarele câteva zile după sosirea la destinație) și la reducerea timpului pentru a adormi (efectul benefic se obține în condițiile unui consum de 1 mg de melatonină înainte de culcare).

ATENȚIONĂRI: Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. În cazul unor afecțiuni cronice sau a urmării unui tratament medicamentos, sfatul specialistului este absolut necesar înaintea utilizării acestui produs. Acest produs poate fi utilizat concomitent cu alte sedative de sinteză doar la recomandarea specialistului. Poate afecta reflexele conducătorilor auto sau ale persoanelor care manipulează utilaje. Nu este recomandat persoanelor alergice la lactoză sau la oricare dintre componentele produsului. Nu este recomandat în timpul sarcinii sau alăptării. A nu se utiliza după data de expirare înscrisă pe ambalaj. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici. A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original, ferit de umiditate și lumină. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

FORMĂ DE PREZENTARE: Cutie cu 2 blistere a câte 15 comprimate filmate/ blister.

Producător și Deținător notificare:

S.C. LABORATOARELE REMEDIA S.R.L.

Str. Papușoiului nr. 2, sector 5, București

www.laboratoareleremedia.ro