



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## ceai din plante medicinale **ENTEROSTOP** D51 - pungă / D105 - plic

**Ajută la eliminarea disconfortului unui tranzit accelerat**  
**Ajută la menținerea unui tranzit normal la persoanele cu intestin sensibil**

### **Ce conține ceaiul „Enterostop”?**

Acest ceai reunește plante folosite tradițional, asociate și dozate optim de specialiștii noștri într-o rețetă originală: scoarță de stejar (*Quercus cortex*) 15%, frunze de afin (*Myrtilli folium*) 15%, mentă (*Menthae herba*) 15%, frunze de nuc (*Juglandis folium*) 15%, flori de mușețel (*Matricariae flos*) 10%, frunze de zmeur (*Rubi idaei folium*) 5%, turiță mare (*Agrimoniae herba*) 5%, cimbru (*Thymi herba*) 5%, crețișoară (*Alchemillae herba*) 5%, scoarță de ulm (*Ulmus cortex*) 5%, frunze de mur (*Rubi fruticosi folium*) 5%.

### **Ce alte substanțe mai conține?**

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

### **Ce beneficii are consumul acestui ceai?**

-afinul susține aparatul digestiv, protejează mucoasa gastrică și încetinește tranzitul intestinal;

-menta și mușețelul ajută în indigestie, flatulență și spasme abdominale;  
-nucul contribuie la funcționarea normală a tractului intestinal;  
-zmeurul și cimbrul contribuie la confortul digestiv;  
-cimbrul prezintă activitate antibacteriană.

### **În ce situații nu se poate consuma acest ceai?**

Nu este indicat copiilor sub 3 ani, persoanelor cu ulcer gastric activ și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

### **Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?**

În sarcină și alăptare se pot bea 2 - 3 căni cu ceai pe zi, timp de 3 - 4 zile, sau la nevoie.

### **Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?**

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

### **Cum se prepară ceaiul?**

#### **\*pungă:**

Peste 1 - 2 lingurițe amestec de plante se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

#### **\*plic:**

Peste un plic se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10-15 minute acoperit.

### **Care este doza recomandată?**

Copii 3 - 6 ani: 1 - 2 căni cu ceai pe zi.  
Copii 7 - 14 ani: 2 - 3 căni cu ceai pe zi.  
Copii peste 14 ani și adulții: 3 - 4 căni cu ceai pe zi.

Ceaiul se bea înainte de masă.

### **Care este durata unei cure?**

Durata unei cure este de 5 - 7 zile.  
Cura se poate relua la nevoie.

### **Ce produse Fares se pot asocia pentru diminuarea unui tranzit intestinal prea accelerat?**

Pentru un efect mai puternic și rapid, ceaiul se poate asocia cu capsule Enterostop-D68.

### **Sfaturi practice de dietă și stil de viață:**

În cazul unor scaune prea dese, inconsistente și însoțite de disconfort intestinal dieta presupune evitarea laptelui, a fructelor și legumelor crude, a alimentelor iritante, precum condimentele, băuturile alcoolice sau cele care conțin cofeină (cafea, ceai negru, băuturile cu cofeină) și a fumatului. Se va reduce consumul de alimente bogate în grăsimi (prăjeli, carne grasă, afumături, deserturi cu conținut mare de grăsimi și zahăr, unt sau margarină în exces, smântână, nuci și semințe). Se recomandă consumul de orez, pâine prăjită, legume fierte, banane, porumb, griș, brânzeturi uscate. Dieta obișnuită trebuie reluată treptat. Pentru evitarea deshidratării consumați zilnic cel puțin 2 litri de lichide.

### **Prezentare:**

pungă x 50 g / 20 plic x 1,5 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS, Nr. 13873/19.03.2020.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității  
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT  
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro